



Institut de Formation
MEDICOOP
FRANCE

Catalogue des formations 2025

Edition Spéciale Etablissements



tarifs préférentiels



Champs du Médico-Social
et des Ressources Humaines

Chers Etablissements et Apprenants,

Nous sommes ravis de vous présenter la nouvelle édition de notre catalogue de formations, spécialement conçue pour répondre aux **défis professionnels** et aux **enjeux sociétaux actuels**. Dans un contexte où les besoins en compétences évoluent sans cesse, la formation continue se révèle essentielle pour s'adapter et anticiper **les mutations de nos secteurs**. Notre ambition est d'accompagner chacun d'entre vous dans une montée en compétences durables, en phase avec les transformations du monde du travail et de la société.

Des formations en accord avec les priorités de santé publique :

Nos nouvelles offres de formation s'inscrivent dans une dynamique en phase avec **les recommandations de l'ARS**, qui encouragent des approches favorisant la prévention, la qualité de vie au travail et la **santé mentale**. Conscients de l'importance de ces sujets, nous avons conçu des programmes qui abordent notamment **la gestion du stress, la prévention des risques psychosociaux et l'amélioration des conditions de travail**, des aspects aujourd'hui prioritaires pour les professionnels du secteur médico-social.

Une équipe pédagogique engagée :

Pour assurer une qualité d'accompagnement optimale, notre équipe pédagogique rassemble des **experts passionnés et bienveillants**, issus du secteur médico-social. Formateurs psychologues, psychothérapeutes et autres professionnels engagés sont mobilisés pour vous offrir des **parcours adaptés**, fondés sur des approches concrètes et bienveillantes. Ils sont à votre écoute pour favoriser des **échanges constructifs** et partager une volonté commune de vous transmettre les outils nécessaires à votre réussite. Ce cadre de formation, enrichi d'une approche humaine et bienveillante, vous assure un accompagnement optimal, quel que soit votre parcours ou votre environnement.

Nouveauté 2025 : Confiez-nous la gestion de vos formations

Depuis 2023, notre Institut propose une offre de service complémentaire afin de répondre aux besoins des établissements : **un service de gestion des formations**. Une solution clé-en-main pour valoriser les compétences de vos équipes en toute simplicité. De **l'analyse des besoins** jusqu'à la **prise en charge financière**, choisissez parmi **trois niveaux** d'accompagnement pour un suivi personnalisé et sans effort. Concentrez-vous sur l'essentiel, nous gérons le reste !

Nous vous souhaitons une excellente lecture.

QUI SOMMES-NOUS ?

Crée en 2021, L'institut de formation MEDICOOP France soutient **les professionnels du social, médico-social et du sanitaire** en leur proposant des formations de qualité qui les aident à développer leurs compétences et à se perfectionner dans leurs métiers de l'accompagnement et du soin.

L'institut est né d'une volonté de la gouvernance de la coopérative MEDICOOP France. Consciente de l'importance de **l'Economie Sociale et solidaire** pour la santé et l'accompagnement des personnes les plus vulnérables, MEDICOOP France a souhaité poursuivre l'accompagnement de ses salariés **intérimaires, permanents et établissements** en les aidant à développer leur expertise ainsi que le développement de leurs pratiques dans le respect des valeurs de solidarité et d'équité.

L'offre de formation est coconstruite avec des intervenants experts de leur domaine, qu'ils soient internes ou externes. Les formations peuvent être proposées en **présentiel ou à distance**, en étant **personnalisées** aux besoins des participants. Nous avons l'ambition de mettre en œuvre une **pédagogie active, ludique et innovante** avec des activités pensées pour faciliter l'appropriation des savoirs nouveaux.

L'Equipe Institut



Jessica, Chargée de formation et formatrice Rh



Sabine, Assistante pédagogique



Patrick, Référent technique



Taux de satisfaction

90%

Nombre de stagiaires

228

Nombre d'heures

3572



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivies
- action de formation



NOS FORMATEURS EXPERTS



Nicolas, aide-soignant et titulaire du FPA,, est arrivé à la création de l'Institut en 2021. Il s'est spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. d'aide-soignant dans des établissements de santé



Sophie D, diplômée d'un Master en Sciences de l'Education, anciennement cadre pédagogique et experte dans le champs du handicap adulte/enfant



Virginie, ingénieur pédagogique, est notre formatrice Snoezelen et gestion des crises de violence. Elle dispose de nombreuses années d'expérience en tant que AMP, AS et ADVS



Jennifer, titulaire du FPA, elle est aussi enseignante en hypnose ericksonienne, coach ACC/ICF - trainer INLPTA, trouble TDAH et en écoute active



Emilie, formatrice certifiée, est psychologue clinicienne en gérontologie et psychiatrie, et anime la thématique de la maladie d'Alzheimer



Sophie C, est titulaire d'une Licence en sociologie, d'un diplôme d'éducateur spécialisé et formatrice pour adulte dans le domaine du Handicap, communication et éveil petite enfance



Mickael, est notre formateur spécialisé dans les troubles autistiques chez l'adulte et l'enfant



Agnès, coach certifiée en coaching individuel et d'équipe. Elle est spécialisée dans l'accompagnement individuel, la dynamique de groupe et l'intégration professionnelle des personnes en situation de handicap



Christelle, psychothérapeute et formatrice en psychopathologie, Management & Communication. Elle anime nos formations sur le champs du handicap

Nos méthodes pédagogiques



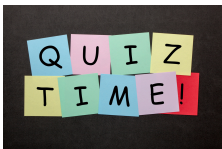
- Approche axée sur l'**apprenant** : nous concevons nos formations en tenant compte des besoins, du niveau et des attentes des participants, afin de garantir une expérience d'apprentissage personnalisée.



- Combinaison de **théorie et de pratique** : nous intégrons des méthodes concrètes telles que des **études de cas**, des **simulations**, **escape game**, **gamification** et des **jeux de rôle** pour permettre aux participants de développer des compétences pratiques.



- **Modalités** d'apprentissage : nous proposons divers formats d'apprentissage, y compris en **présentiel**, **à distance** et **hybride**. Nous utilisons également des outils numériques, tels que des plateformes **e-learning** et des outils **collaboratifs**, pour enrichir l'expérience d'apprentissage.



- **Évaluations** et retours : les progrès des participants sont mesurés à l'aide de **quiz**, d'**évaluations continues** et de **retours individuels**. Nous veillons à ce que les **feedbacks** soient intégrés dans le processus d'apprentissage pour favoriser l'amélioration continue.



- **Apprentissage collaboratif** : sans la mesure du possible, nous mettons en avant les méthodes de **travail en groupe**, les **échanges collectifs** et l'**interaction** entre les participants.



En plus du certificat de réalisation, un badge peut être remis selon la formation choisie.

Etablissements, entreprises, vous avez un projet de formation sur-mesure ?



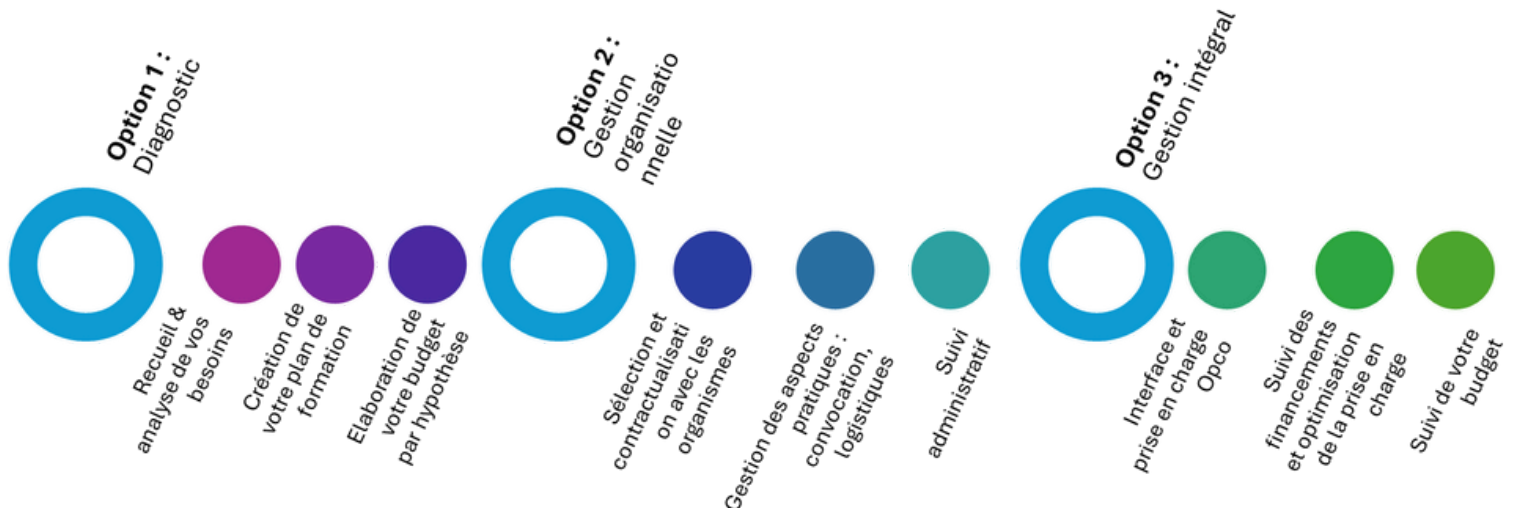
EXTERNALISER VOTRE GESTION DE LA FORMATION

Chers établissements, entreprises,

Pour soutenir la montée en compétences de vos équipes et **optimiser la gestion** de vos actions de formation, nous avons développé une offre d'accompagnement dédiée à la gestion complète de votre plan de développement des compétences.

Adaptable et modulable, notre prestation répond aux besoins de toutes les entreprises souhaitant simplifier, structurer et maximiser l'impact de leurs investissements en formation.

Nous vous proposons **trois niveaux de service** permettant de prendre en charge, selon vos préférences, tout ou partie de votre plan de formation : de **l'analyse des besoins** jusqu'au suivi **administratif final**. Découvrez ci-dessous les détails de chacune de nos offres et comment elles peuvent faciliter la gestion de votre **stratégie de formation**.



Avantages de l'Option 1 :

- Vision claire des besoins de formation par service et par salarié
- Outil d'aide à la décision avec un budget prévisionnel
- Catalogue adapté aux compétences-clés et aux enjeux de votre établissement

Avantages de l'Option 2 :

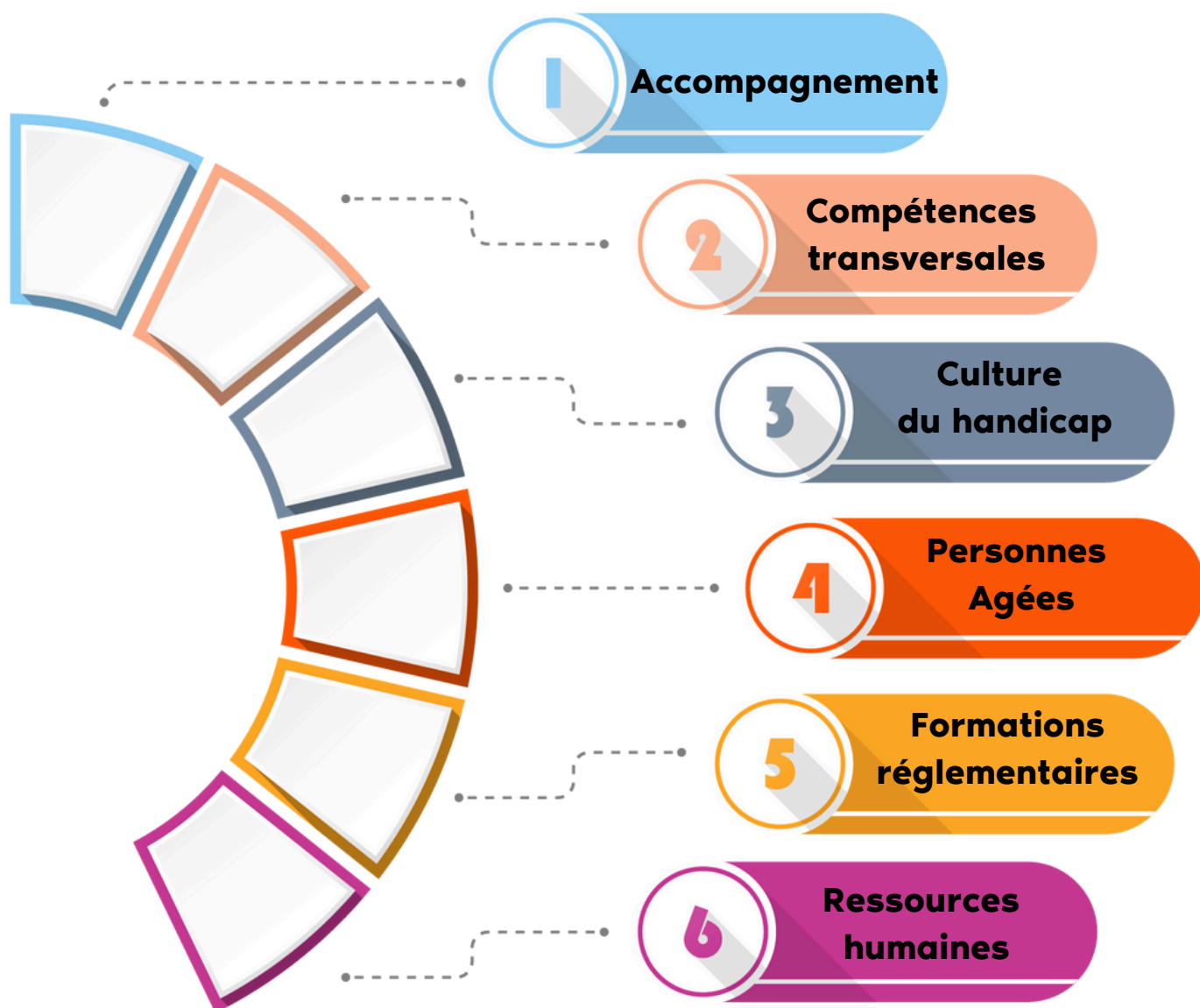
- Réduction des charges administratives pour vos équipes
- Gestion simplifiée avec un interlocuteur unique pour la planification et la logistique
- Garantie de conformité administrative et logistique pour toutes les formations.

Avantages de l'Option 3 :

- Sérénité et gain de temps : nous nous occupons de l'intégralité des démarches jusqu'à la prise en charge
- Optimisation des coûts avec un suivi proactif des remboursements
- Conformité assurée dans la gestion des dossiers, impliquant les risques de rejet de demande

Si l'une de ces offres répond à vos besoins, **contactez-nous** pour une présentation plus approfondie et pour évaluer ensemble le niveau d'accompagnement optimal pour votre structure. Notre équipe dédiée est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous guider dans le choix de la solution.

Nos Thématiques de formations



SOMMAIRE



Accompagnement

- Accompagnement de la douleur et soins palliatifs P.12
- Gestion des crises de violence et de l'agressivité : enfants, adolescents, personnes âgées et personnes en situation de handicaps P.13
- Maitriser sa posture professionnelle P.14
- Les fondamentaux de l'hypnose appliqué au domaine médico-social P.15
- Hypnose et douleurs P.16
- Hypnose et émotions P.17
- Hypnose, peurs et traumatismes P.18
- Certification en hypnose médicale P.19
- Snoezelen : une approche, un concept P.20
- Visa Pair-Aidants P.21
- Prévenir la maltraitance et favoriser la bientraitance P.22



Compétences transversales au médico-social

- Atelier d'échanges et d'analyse de pratique de son statut d'intérimaire P.24
- L'écoute active : développer l'efficacité relationnelle grâce à l'écoute active P.25
- Médiation et des gestion des conflits P.26
- Premier secours en santé mentale (PSSM) P.27



Culture de l'handicap

- Comprendre et accompagner les troubles du spectre de l'autisme P.29
- Comprendre et mieux vivre autour du TDAH et de ses comorbidités P.30
- Communiquer avec les Personnes en situation de Handicap P.31
- Visa handicap P.32
- Les polyhandicaps (Module 2 du Visa H.) P.33
- Comportement et fonctions cognitives (Modules 3 du Visa H.) P.34
- Comprendre et accompagner la personne en situation de handicap dans sa vie affective et sexuelle P.35



Personnes âgées

- Intimité, vie affective et sexualité chez les personnes âgées en Institution P.37
- Parcours Visa Gériatrique : préparer et améliorer l'accompagnement des personnes âgées P.38
- Prendre en charge et accompagner des patients atteints d'une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées P.39



Formations règlementaires

- Non-discrimination et Harcèlement P.41



Ressources humaines

- Conduite d'un entretien professionnel P.43



ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNEMENT DE LA DOULEUR ET SOINS PALLIATIFS

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- S'initier aux mécanismes de la douleur, leur traitement et la spécificité des soins palliatifs
- Acquérir des outils pour améliorer la qualité de vie et le bien-être des patients en soins palliatifs et de leur entourage



PROGRAMME

- Introduction à la douleur : mécanismes, fonctions, symbolique et conséquences de la douleur.
- Prévention et prise en charge de la douleur : Les domaines et moyens d'intervention du professionnel dans la gestion de la douleur et l'accompagnement aux soins palliatifs.
- Les modalités de mise en place des soins palliatifs : Les principaux traitements médicamenteux et les méthodes non médicamenteuses de traitement de la douleur.
- La fin de vie, le deuil : les différentes représentations selon la culture. Les besoins de la personne en fin de vie, ceux de ses proches et leur prise en compte lors des soins palliatifs, Les étapes de la fin de vie et se prémunir face au processus de mort en tant que professionnel.
- Le développement des compétences psychologiques et attitudes professionnelles et techniques pour un accompagnement dans le respect: l'annonce et les différentes étapes. La communication avec une personne en fin de vie



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : "Pour aller plus loin"



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Nicolas LAMOLE, formateur spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)
- Exercer en structure sanitaire ou médico-sociale



DATES :

Les 3, 4 et 7/04/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (classe virtuelle) ou en présentiel (région Occitanie uniquement)

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

Tarifs publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

GESTION DES CRISES DE VIOLENCE ET DE L'AGRESSIVITÉ : ENFANTS, ADOLESCENTS, PERSONNES AGÉES ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAPS

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Mieux comprendre et appréhender les situations de violence d'agressivité en établissement
- Reconnaître les manifestations d'agressivité chez soi, ses limites, gérer son stress.
- Acquérir des techniques opérationnelles de gestion des situations difficiles.



PROGRAMME

Définition, facteurs et différentes formes de l'agressivité et de la violence

- Violence et agressivité liées au handicap mentale et e
- L'agressivité dans les différents actes du quotidien
- Violence verbale et physique, comment réagir?

Repérer les signes précurseurs, chez soi, le patient, le résident

- Les signes physiques
- manifestation clinique et situations de travail
- Anticiper les signes déclencheurs

La prévention et la gestion des phénomènes d'agressivité et / ou de violence

- Différencier contention / contenance
- La peur et la culpabilité
- La notion de bourreau / victime
- Connaître des moyens non médicamenteux de gestion des crises de violence et d'agressivité



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- Formateurs spécialisés dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse email et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Session 1 : Les 13, 14 et 15/05/2025

Session 2 : Les 03, 04 et 05/06/2025

Session 3 : Les 09, 10 et 15/09/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (classe virtuelle) ou mixte Occitanie / Haut de France

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter: 1155 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITE HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

MAITRISER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Valider, améliorer, rénover ses pratiques pour garder la juste distance avec les usagers et les familles dans le nouvel environnement généré par les changements connus dans le secteur ces dernières années
- Initier la construction d'un guide de bonnes postures professionnelles.



PROGRAMME

La connaissance de soi et les enjeux relationnels pour les professionnels

- Repérer son style de soignant
- La communication verbale et non verbale, l'écoute active

Le positionnement professionnel

- Différencier demande, besoin et désir
- Installer la juste relation, la juste distance professionnelle

Responsabilité et éthique personnelle et professionnelle

- Les attitudes garantes de la crédibilité et légitimité professionnelle
- Les attitudes garantes de la préservation du cadre éthique professionnel

Les repères théoriques face au réel de la pratique

- Identifier ses freins
- Initier un guide de bonnes postures professionnelles



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Nicolas LAMOLE, formateur spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)
- Exercer en structure sanitaire ou médico-sociale



DATES :

Session 1 : Les 13, 16 et 17/06/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel (région Occitanie)

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



OBJECTIFS

- Acquérir les bases essentielles de l'hypnose moderne
- Découvrir les différents types d'hypnose
- Saisir les concepts clés qui définissent l'hypnose médicale
- Comprendre les bases des techniques de suggestion
- Pratiquer une communication orientée vers l'autre
- Savoir comment appliquer les styles d'hypnose au service de l'autre.
- Créer des effets hypnotiques utiles en situation de soin
- Préparer et conduire une séance d'hypnose



PROGRAMME

Histoire et origines de l'hypnose

- Différentes perceptions de la réalité
- Définition de l'hypnose
- Historique de l'hypnose
- Les bases de l'hypnose Ericksonienne.
- La transe hypnotique
- Le conscient et l'inconscient
- Les rôles du conscient et de l'inconscient

Communiquer et créer un rapport de confiance

- Les outils de la communication au service l'hypnose
- La calibration : apprendre à lire la pensée
- La synchronisation : clé de connexion à l'autre
- La reformulation
- La place des silences
- Créer un rapport de confiance

Induire un état de transe

- Les états de conscience modifiée
- Hypnose : sécurité et limites
- Les phénomènes hypnotiques simples
- Induire un état d'hypnose chez l'autre
- Les effets de l'hypnose sur soi
- Les outils de langage pour activer la transe

Gardien du cadre et de l'éthique

- Développer une communication thérapeutique
- L'éthique de la pratique de l'hypnose
- Déroutement d'une pratique hypnotique
- Anamnèse
- Poser le cadre de la relation thérapeutique
- Développer l'autonomie post séance

Pérenniser le changement

- Savoir questionner les problématiques
- Aborder la notion de résistance au changement
- Cultiver l'imprévisibilité
- Développer une posture basse
- Découvrir les leviers de motivation
- Conscience et biais cognitifs



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Jennifer DIMLER, formatrice pour adulte, Coach trainer ACC/ICF, INLPTA. Conférencière. Enseignante en hypnose



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Intervenir dans la relation d'aide
- Niveau de français B2



DATES :

Session sur Clermont-Ferrand : du 24 au 28/03/2025

Session sur Valence : Du 07 au 11/04/2025

Session sur Lyon : du 02 au 06/06/2025

DURÉE : 35h

Réparties en 5 jours

LIEU ET ORGANISATION :

En présentiel à Clermont-Ferrand, Valence et Lyon

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 7140 € HT
- Inter : 2100 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 6475 € HT
- Inter : 1925 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

HYPNOSE ET DOULEURS

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Soulager une douleur à l'aide de techniques hypnotiques
- Utiliser l'hypnose pour préparer une personne à recevoir un soin
- Faire baisser le stress et l'anxiété autour d'un soin
- Apaiser l'autre avec le langage non verbal et paraverbal
- Prendre en charge les douleurs chroniques
- Intégrer l'hypnose dans les douleurs aiguës
- Approfondir un état de transe et de relaxation par le fractionnement



PROGRAMME

Communication thérapeutique dans la douleur

- Les liens entre l'hypnose et la douleur
- Divers types de douleurs
- Caractéristiques de la douleur
- Perception de la douleur : réalité versus réel
- Le poids des mots : annoncer un diagnostic
- Les sous modalités

Les techniques hypnotiques dans la gestion de la douleur

- Les inductions rapides
- Mise en pratique du fractionnement
- Hypno analgésie
- Hypno sédation
- Auto anesthésie
- Processus de réification pour douleurs chroniques et douleurs modérées

Explorer des mécanismes inconscients plus complexes

- L'intention positive
- Communication avec les parts inconscientes
- Mise en pratique du fractionnement
- Utiliser le symptôme
- Les patterns de recadrages conversationnels
- Les différents types de suggestions



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- Jennifer DIMLER, formatrice pour adulte, Coach trainer ACC/ICF, INLPTA. Conférencière. Enseignante en hypnose



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux de l'hypnose appliqué au domaine du médico-social"
- Exercer en structure sanitaire ou médico-sociale



DATES :

Les 22, 23 et 29/09/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation 100 % à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

HYPNOSE ET EMOTIONS

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Maîtriser les bases de la gestion des émotions : identification, rôle, localisation corporelle...
- Pratiquer un type de questionnement ciblé sur les liens entre émotions et santé
- réaction émotionnelles intenses
- Changer l'intensité émotionnelle d'un vécu
- Gérer un deuil
- Connaître l'impact des émotions sur l'équilibre du corps
- Utiliser la visualisation comme moyen d'influence sur le vécu émotionnel



PROGRAMME

Les émotions nous parlent

- Identification des émotions
- Rôle de chaque émotion
- La roue de plutchik
- Dialogue hypnotique avec une émotion
- Technique de l'ancrage
- Jauge de sensibilité

Santé, émotions et hypnose

- Etat interne
- Dissociation, coupure des émotions
- Désactivation d'ancre
- Technique pour ralentir et décomposer une émotion
- Le poids du passé sur nos émotions du présent
- Lien entre émotion et symptôme

Corps, santé et émotions : maintien de l'homéostasie

- Empilement d'ancrage
- Cercle d'excellence
- Lien entre émotion et corps
- Les types d'allergies soulagées par l'hypnose
- Réencodage de la perception des symptômes allergiques



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- Jennifer DIMLER, formatrice pour adulte, Coach trainer ACC/ICF, INLPTA. Conférencière. Enseignante en hypnose



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux en Hypnose appliqué au domaine du médico-social"
- Exercer en structure sanitaire ou médico-sociale



DATES :

Les 27, 28/10/2025 et 03/11/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

HYPNOSE : PEURS ET TRAUMAS

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Comprendre les nuances entre la peur, le stress et les traumatismes
- Reconnaître les phobies, les traumatismes et ses typologies
- Accompagner un patient phobique ou traumatique avec l'hypnose
- Désamorcer les peurs, les phobies et les traumatismes avec l'hypnose



PROGRAMME

Comprendre et gérer le stress et l'anxiété

- Anxiété, Peur, Trauma ou Phobie ? définitions
- Regard sur les croyances
- Pratique du merci non merci
- Hiérarchie des valeurs
- Rencontre avec son critique intérieur

Traumas, Deuil et Résilience : Approches Thérapeutiques

- Définition du syndrome de stress post traumatique, la mémoire déchirée
- Conduites à tenir en séance avec une personne victime d'un traumatisme.
- Différencier l'hypnose dissociante et l'hypnose associante
- Les étapes du deuil
- La technique de l'effet tunnel
- Technique de deuil / pardon
- Résilience et récit de soi
- Métaphores thérapeutiques

Phobies et Crises d'Anxiété : Identification et Interventions Pratiques

- Les types de phobie
- Installation et origine d'une phobie
- Spécificité de la crise d'anxiété
- Les stratégies de compensation
- Pratique d'exposition progressive
- Exercice de désensibilisation par la visualisation
- Protocole de double dissociation
- Protocole du 1000 feuilles



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Jennifer DIMLER, formatrice pour adulte, Coach trainer ACC/ICF, INLPTA. Conférencière. Enseignante en hypnose



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux en Hypnose appliqué au domaine du médico-social"
- Exercer en structure sanitaire ou médico-sociale



DATES :

Les 27, 28/10/2025 et 03/11/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHÉRENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



OBJECTIFS

- Approfondir et élargir les champs d'interventions de l'hypnose
- S'émanciper des protocoles hypnose de base pour devenir son propre outil
- Savoir décliner une pratique en fonction de chaque profil de patient
- Amener une profondeur dans les accompagnements liés à la douleur physique et émotionnelle.



PROGRAMME

Retour sur les notions importantes des fondamentaux en Hypnose et de tous les autres modules

- Créer le fil rouge entre tous les modules
- Emancipation des outils externes pour devenir son propre outil
- Jongler avec la variété des pratiques au service de cas d'étude
- Développer son éthique

Elaboration d'un mémoire sur l'hypnose & son métier

- Enquête de terrain, l'hypnose et mon métier
- Choix d'un sujet de mémoire
- Création d'une approche hypnotique personnalisée
- Mise en place d'un plan de rédaction du mémoire



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- Jennifer DIMLER, formatrice pour adulte, Coach trainer ACC/ICF, INLPTA. Conférencière. Enseignante en hypnose



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir suivi et validé les "fondamentaux en hypnose" ainsi que tous les autres modules.



DATES :

Le 09/12/2025

DURÉE : 7h

Réparties en 1 jour

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1428 € HT
- Inter : 420 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1295 € HT
- Inter : 385 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

SNOEZELLEN : UNE APPROCHE, UN CONCEPT

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Définir les besoins et attentes de la personne aidée
- S'approprier les fondamentaux Snoezelen
- Expérimenter les différentes approches
- Construire et mener une séance Snoezelen



PROGRAMME

L'histoire du snoezelen

- Définition du Snoezelen
- Les origines du Snoezelen
- Les fondateurs
- L'historique du Snoezelen

La représentation et l'enjeu du Snoezelen

- Construire l'ambiance
- Respecter le rythme de l'utilisateur
- Adapter la durée de stimulation
- Savoir donner un feedback
- Différencier les types de stimulation : répétitions, mémorisations, rituels
- Adapter sa posture pour accompagner efficacement

Les outils d'accompagnement pour la séance Snoezelen

- Les piliers du bien-être et de la relation : harmoniser les tensions, le lâcher prise, la sensorialité, les temps morts, ...
- Les outils : la fiche d'observation, le chariot, ...
- L'organisation de la séance



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)
- nombreux exercices en asynchrone : synthèse, analyse de pratique, guide de bonnes pratiques
- Mentoring individuel (3x1 heure) avec un accompagnement individuel suivi, étude et préparation du mémoire



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Virginie BONDUE, formatrice spécialisée dans le sanitaire et social. Expérience d'aide-soignante dans des établissements de santé.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Identification des besoins de formation.
- Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire.
- Analyse de situations apportées par les stagiaires.
- Études de cas concrets avec supports pédagogiques.
- Évaluation de l'impact de la formation et délivrance d'une attestation de fin de formation.



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Les 5, 6 et 12/03/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation 100 % à distance : en synchrone (en classe virtuelle)

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITE HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

VISA PAIR-AIDANTS

OBJECTIFS

- Utiliser son expérience personnelle pour développer des compétences en tant qu'aideant.
- Apprendre à gérer sa propre fatigue pour éviter l'épuisement et le transfert
- Développer des compétences d'écoute active pour améliorer la qualité de la relation d'aide
- Comprendre les différents troubles physiques et mentaux liés au vieillissement, aux handicaps mentaux ou physiques
- Identifier les besoins nutritionnels spécifiques des personnes aidées et prévenir la dénutrition
- Apprendre les techniques d'hygiène et de toilette adaptées aux personnes dépendantes
- Promouvoir une approche bienveillante et prévenir la maltraitance.

PROGRAMME

Connaissance de soi et valorisation du vécu personnel

- Connaître et développer ses compétences personnelles :
Présenter son parcours socio-professionnel, analyse du vécu personnel en tant que proche aidant, tableau des émotions et identification des compétences acquises
- Gérer sa fatigue physique et émotionnelle : signes de fatigue physique et émotionnelle, techniques de relaxation et de récupération, soutien, auto-soin et transfert
- Utiliser l'Écoute Active pour gérer l'entourage familial
- Être intérimaire : droits et obligations

Les troubles et spécificités liées aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, enfants, ados

- Troubles physiques et mentaux liés au vieillissement mental ou physique
- Aide aux repas : alimentation et dénutrition
- Gestes et postures pour manipuler les aidés
- Bienveillance et maltraitance
- Gérer l'anxiété, les peurs et les crises de violence
- Le deuil, préparation et processus

Interagir avec le milieu professionnel

- Coopération avec les professionnels et rédaction des transmissions : rôles des différents professionnels (médecins, infirmières, aidants, etc.), rédaction des transmissions écrites et orales
- Bases du Vocabulaire Médical : terminologie médicale courante, lecture et compréhension des prescriptions médicales, termes spécifiques aux pathologies rencontrées
- Aides Administratives : droits et prestations sociales pour les aidants, démarches administratives (MDPH, aides financières, congés spécifiques), coordination avec les services sociaux et administratifs, assistance dans la gestion des dossiers de l'aidé.

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)
- nombreux exercices en asynchrone : synthèse, analyse de pratique, guide de bonnes pratiques
- Mentoring individuel (3x1heure) avec un accompagnement individuel suivi, étude et préparation du mémoire

Formation délivrée par



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Nos formateurs sont tous des professionnels qualifiés et reconnus dans leur secteur d'activité, transmettant avec passion leurs savoirs.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Identification des besoins de formation.
- Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire.
- Analyse de situations apportées par les stagiaires.
- Études de cas concrets avec supports pédagogiques.
- Évaluation de l'impact de la formation et délivrance d'une attestation de fin de formation.

PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Nous consulter

DURÉE : 58h

Réparties en 8 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Mixte en présentiel et à distance en synchrone (en classe virtuelle). Un suivi individuel en asynchrone est également assuré.

PUBLIC :

Toutes personnes ayant aidé/accompagné un proche dans la maladie ou en fin de vie ou vivant ou ayant vécu avec une maladie, un handicap et rétabli ou en cours de rétablissement, apte à s'engager dans une relation d'aide.

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 11 832 € HT
- Inter : 3480 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 10 730 € HT
- Inter : 3190 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

PRÉVENIR LA MALTRAITANCE ET FAVORISER LA BIENTRAITANCE

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Identifier les situations à risque de maltraitance.
- Se réapproprier les valeurs éthiques et le cadre déontologique pour garantir le respect des personnes en institution
- Promouvoir un positionnement professionnel dans une culture debienveillance.



PROGRAMME

Le concept de bienveillance dans sa dimension opérationnelle

- Définition, réglementation, plan "bienveillance" 14 Mars 2007
- Les gestes au quotidien
- Adopter une démarche globale d'accueil et de soin
- Recommandations et mise en place des bonnes pratiques par une grille d'auto-évaluation

Identifier une situation maltraitance et savoir gérer une situation difficile

- La position du repérant : maltraitant, maltraité, témoin, complice
- Apprendre à être attentif aux risques de glissement de la relation
- Signalement et modes d'intervention

S'approprier les outils de promotion de la bienveillance

- La bienveillance et les approches spécifiques
- le positionnement professionnel : la juste distance
- L'équipe pluridisciplinaire : un soutien au quotidien
- La Charte de la Bienveillance et la fiche de signalement des événements indésirables



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Nicolas LAMOLE
Formateur spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Les 10 et 11/04/2025

DURÉE : 14h

Réparties en 2 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel sur Toulouse et Montpellier

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2856 € HT
- Inter : 840 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2590 € HT
- Inter : 770 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



Compétences transversales au médico-social



ATELIER D'ÉCHANGES ET D'ANALYSE DE PRATIQUE DE SON STATUT D'INTÉRIMAIRE

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Mener une analyse réflexive sur son parcours d'intérimaire
- Prendre du recul, entre paires, sur son quotidien d'intérimaire pour analyser ses pratiques, ses trucs et astuces dans des situations difficiles, conflictuelles, ...
- Elargir son cadre de référence, s'enrichir de la vision des autres sur un sujet par le partage des représentations



PROGRAMME

Mise en commun des expériences des participants.

- Partage d'expérience sur son parcours professionnel et "l'usage" de l'intérim.
- Identification des points communs et des différences entre les parcours et l'intérêt pour l'intérim.

Développement d'apprentissages dans le groupe et de réflexions sur les pratiques partagées.

- Présentation de cas concrets liés au statut d'intérimaire liés à l'accompagnement de résidents ou à l'interaction avec l'équipe.
- Auto-analyse et partage sur les éventuelles difficultés rencontrées et proposition de solutions.

Développement de nouvelles représentations et compétences d'action qui pourront être mises en œuvre et éprouvées concrètement.

- Echange sur les "trucs et astuces" pour améliorer sa pratique en tant qu'intérimaire et son positionnement spécifique.

Echanger sur l'impact de son statut d'intérimaire dans sa pratique professionnelle d'accompagnement avec ses paires.

- Les défis spécifiques liés au statut d'intérimaire dans le domaine d'accompagnement de résidents



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Manager et modérateur MEDICOOP France seront présents pour garantir la compréhension et le respect des règles de fonctionnement du groupe.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Intérimaires dans un métier de l'accompagnement et de l'aide à la personne
- Avoir une connexion internet, une adresse mail et un smartphone pour les modalités administratives (émargement et enquête de satisfaction)



DATES :

Nous consulter

DURÉE : 7h

Réparties en 1 jour

LIEU ET ORGANISATION :

En présentiel à Paris, Clermont-Ferrand, Poitiers, Angoulême, Mantes la Jolie, Valence, Lyon, Lille, Montpellier

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1428 € HT
- Inter : 420 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1295 € HT
- Inter : 385 € HT
- Sur mesure : nous contacter

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

L'ÉCOUTE ACTIVE : DÉVELOPPER L'EFFICACITÉ RELATIONNELLE GRÂCE À L'ÉCOUTE ACTIVE

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Comprendre l'impact de la communication sur les relations
- Expérimenter l'intérêt de communiquer autrement
- Pratiquer l'écoute active pour éviter les conflits
- Adapter sa posture pour renforcer les liens
- Monter en capacité d'écoute autant physique que téléphonique
- Utiliser les techniques de reformulation pour bien comprendre un message
- Donner du feedback pour avancer vers des objectifs communs



PROGRAMME

Comprendre l'écoute dans la communication relationnelle

- Différentes perceptions de la réalité
- Définition de l'écoute active
- Pourquoi écouter activement
- Interprétation vs Observation
- Synchronisation verbale et non verbale
- Calibration et Guidage

Pratiquer une écoute active pour créer un rapport de confiance

- Comment écouter activement
- Créer et maintenir du rapport
- Pratiquer l'écoute active
- Expérimenter la variété des reformulations
- Donner du Feedback constructif
- Conclusion



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jennifer DIMLER :

- Formatrice pour adulte, Coach trainer ACC/ICF, INLPTA. Conférencière



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse email et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam).
- Compréhension du français oral et écrit



DATES :

Session 1 : 17/06/2025
Session 2 : 09/10/2025

DURÉE : 7h

Réparties en 1 jour

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Toute personne qui souhaite améliorer son écoute pour mieux communiquer

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1428 € HT
- Inter : 420 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1295 € HT
- Inter : 385 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

MÉDIATION ET GESTION DES CONFLITS

Formation délivrée par



OBJECTIF

- Acquérir des compétences et des outils pratiques pour gérer efficacement les conflits dans un environnement professionnel



PROGRAMME

Introduction à la gestion des conflits

- Définition des conflits et les sources
- importance de la gestion des conflits dans l'environnement professionnel
- conséquences positives et négatives des conflits non résolus

Les styles de gestion des conflits

- L'évitement, la confrontation, la collaboration,...
- Evaluation personnelle des styles de conflits préférés
- Différentes techniques pour s'adapter à la situation

Communication et résolution de conflits

- Principes de communication efficace dans la résolution de conflits
- L'écoute active et l'empathie
- Techniques de négociation

Gestion émotionnelle et travail d'équipe

- Comprendre l'impact des émotions dans les conflits
- Gestion des émotions
- Valeurs, croyances, leviers de motivation



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jennifer DIMLER, Formatrice pour adulte, Coach trainer ACC/ICF, INLPTA. Conférencière



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Session 1 : 12 et 13/05/2025
Session 2 : 1 et 2/12/2025

DURÉE : 14h

Réparties en 2 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Tout public

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2856 € HT
- Inter : 840€ HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2590 € HT
- Inter : 770 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs



PROGRAMME

Introduction à la santé mentale, aux premiers secours et aux interventions

- La santé mentale en France
- Les interventions efficaces
- le cadre, le plan d'action AERER

Les troubles mentaux

- Définition
- savoir reconnaître les signes et symptômes
- Quel plan d'action mettre en place en fonction du trouble identifié.



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : « Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Formateurs agréés PSSM



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Participation active
- Remise d'une attestation de fin de formation



PRÉREQUIS

- Pas de prérequis



DATES :

Nous consulter

DURÉE : 14h

réparties sur 2 jours

LIEU ET ORGANISATION :

En Présentiel

Lieux : Paris, Lyon, Saint-Etienne, Orléans, Grabels

PUBLIC :

Personnes intervenant à domicile, en structures sanitaire et social, ou médico-social

TARIFS :

- Groupe : Nous consulter
- Individuel : 350€

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



CULTURE DE L'HANDICAP



OBJECTIFS

- Comprendre l'historique de l'autisme et les défis pratiques des familles.
- Comprendre le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA).
- Accompagner les personnes présentant des spécificités du spectre autistique
- Identifier les outils et approches recommandées
- Connaître les moyens de communication.
- Évaluer et gérer les comportements et/ ou situations problématiques

PROGRAMME

Introduction à l'autisme

- L'historique de l'autisme : Découverte, évolution des classifications, changement de perceptions sociétales.
- L'épidémiologie des TSA
- Le diagnostic différentiel (ou troubles associés) et ses comorbidités

Compréhension de l'épidémiologie des TSA

- Qu'est ce que la CIM 11
- Les classifications du troubles et leurs modifications
- Les particularités cognitives, sociales, moteur et affectives chez les personnes TSA
- La grille d'observation sensorielle
- L'approche de la personne TSA par la stimulation basale

Développement des compétences en communication et en interaction sociale

- La sensibilisation à la Communication Alternative Améliorée (CAA) : Définitions et outils (Makaton, PECS)
- La sensibilisation à l'approche TEACCH et ABA : Principes et objectifs • L'autisme et la déficience visuelle : les nouvelles prises en charge

Gérer les comportements et/ou situations problèmes

- L'analyse et les pistes de réflexion autour des comportements-problèmes : Observations, hypothèses, axes de travail
- La présentation de matériel spécifique

L'inclusion social et l'aide aux familles

- L'impact de l'autisme sur la vie familiale : Stress, gestion quotidienne, et adaptations nécessaires
- Les ressources et l'accompagnement des familles
- Les stratégies pour l'inclusion sociale et scolaire
- Les défis quotidien : Manque de structures adaptées, accès aux soins et services, soutien communautaire

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »

L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- Nos formateurs sont tous des professionnels qualifiés et reconnus dans leur secteur d'activité, transmettant avec passion leurs savoirs.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation

PRÉREQUIS

- Avoir une connexion wifi, un ordinateur, une caméra et un microphone



DATES :

8, 9 et 10/04/2025

DURÉE : 21 heures

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel en Occitanie.

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

COMPRENDRE ET MIEUX VIVRE AUTOUR DU TDAH ET DE SES COMORBIDITÉS

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Savoir ce qu'est le TDAH et les défis reliés à ce trouble
- Comprendre les troubles associés et les comorbidités
- Accompagner l'enfant et l'adulte TDAH
- Connaître les prises en charge et répondre aux interrogations des proches

PROGRAMME

Exploration du trouble TDAH

- TDAH définition : adulte et enfant
- Historique du TDAH
- Le TDAH au sein des TND (troubles neuro-développementaux)
- Les symptômes : Inattention - Impulsivité - Hyperactivité...
- Les prises en charge
- Les différents traitements
- Les comorbidités

Solutions et stratégies autour du TDAH

- Les stratégies au quotidien
- Proposer un environnement facilitant
- La procrastination
- La gestion du temps
- Gérer l'impulsivité
- Faire face à la distraction
- Astuces et cas pratiques

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Formatrice pour adultes - Coach certifiée ICF niveau PCC - Maître enseignante en Programmation Neuro Linguistique label INLPTA, spécialisée dans l'accueil de la neurodiversité en entreprise concernant le TDAH

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Émargements numériques
- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation

PRÉREQUIS

- Avoir une connexion wifi, un ordinateur, une caméra et un microphone



DATES :

19 et 20/05/2025

DURÉE : 14 heures

Réparties en 2 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Tous les professionnels concernés par le souhait de mieux accompagner les personnes avec un TDAH ou ayant elles-mêmes ce trouble, afin de les aider à en comprendre les retentissements et faciliter le quotidien : Aides soignants / Éducateurs / Enseignants / Parents / Psychoéducateurs,

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2856 € HT
- Inter : 840 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2590 € HT
- Inter : 770 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

COMMUNIQUER AVEC LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL, PSYCHIQUE ET COGNITIF

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Comprendre, adapter et favoriser la communication avec les personnes en situation de handicap
- Identifier les moyens de communication des personnes en situation de handicap pour préparer et proposer des méthodes adaptées
- Acquérir différents outils pour améliorer la communication avec les PSH



PROGRAMME

Comprendre la communication

- Les a communication
- Les différentes formes de communication : règles de base, principes, importance, aspects et bonnes pratiques
- Difficultés rencontrées et solutions

Comprendre la communication des personnes en situation de handicap

- Préconisations de la HAS sur la communication : communication et habilité sociale, connaissances des professionnels, actions de l'établissement, des familles, des partenaires
- Adapter sa communication aux personnes accompagnées
- Communiquer avec des personnes en situation de handicap
- Le projet individuel de communication

Approche des différents handicaps, stratégies et positionnements de communication

- La communication inclusive
- apprendre à communiquer avec tout types de handicap

Différents outils et méthodes pour communiquer avec des personnes en situation de handicap

- La lecture labiale
- La méthode pecs
- Le bliss
- ABA, snoezelen, makaton, ...



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- Sophie DENIS
Formatrice professionnelle, spécialisée dans l'action sanitaire et social ainsi que le handicap.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Session 1 : Les 11, 16 et 17/06/2025
Session 2 : Les 26/09/2025 et 2, 3/10/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation 100 % à distance : en synchrone (en classe virtuelle)

Tarifs Publics :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

VISA HANDICAP COMPLET

OBJECTIFS

- Connaître la particularité du handicap pour mieux comprendre et pour aider et personnes
- Adapter sa relation d'aide, son accompagnement à la demande et besoins des personnes
- Favoriser les capacités d'autonomie, le rôle d'acteur chez la personne et l'entourage.

PROGRAMME

Connaître le cadre historique et contextuel du handicap (Module 1)

- Rappel historique de la notion de handicap
- La classification des handicaps par l'OM
- Le contexte législatif
- Les acteurs dans le champ du handicap
- Le cadre d'intervention
- Les différents types de handicap

Savoir se repérer dans les différents types de handicap et les structures qui les accueillent (Module 2)

- Focus sur la personne trisomique :
- Focus sur l'enfant / adolescent en situation de handicap e :
- Focus sur l'adulte en situation de handicap e
- La personne polyhandicapée, infirmité motrice et cérébrale
- les personnes âgées et les structures d'accueil

Accueillir et accompagner la personne en situation de handicap (Module 3)

- Le trouble du comportement
- Repérage des situations problèmes
- La relation d'aide, de soutien et les outils

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Nicolas LAMOLE, formateur spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.

Sophie DENIS, formatrice professionnelle, spécialisée dans l'action sanitaire et social ainsi que le handicap.

Sophie CHEURLLOT, formatrice spécialisée dans le handicap, la communication et l'éveil petite enfance.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation

PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Les 10, 11, 12, 19, 24, 25, 26 et 27/03/2025

DURÉE : 49h

Réparties en 14 demi-journées.

LIEU ET ORGANISATION :

Mixte à distance. Synchrones (en classe virtuelle) et suivi individuel en asynchrone ou en présentiel en Occitanie

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 9996 € HT
- Inter : 2940 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 9100 € HT
- Inter : 2695 € HT
- Sur mesure : nous contacter

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

LES POLYHANDICAPS (MODULE 2 - VISA HANDICAP)

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Comprendre les différents types de handicap et leurs spécificités
- Acquérir des techniques d'accompagnement adaptés à chaque type de handicap.



PROGRAMME

Savoir se repérer dans les différents types de handicap et les structures qui les accueillent

- Zoom sur la personne trisomique : Aspects médicaux, rappel génétique, caractéristiques médicales, Difficultés / compétences des coordinations globales et fines, fatigabilité, Attitudes préventives, Vieillesse, L'aide éducative et pédagogique, Retard dans le développement du langage, Apprentissages. Aptitudes (pré)scolaires, Supports multi sensoriels et expérimentation - Diverses approches pédagogiques
- Zoom sur l'enfant / adolescent en situation de handicap psychique : Définition des termes couramment utilisés, exposé des signes cliniques observables pour chaque situation, réflexion sur les moyens d'observation partagée, travail sur les attitudes éducatives, d'accompagnement et thérapeutiques, Aggressivité, violence, maltraitance, Troubles simples du comportement : colères, mensonges, cauchemars... Hyperactivité, troubles de l'attention, Fugues, vols, Troubles des conduites alimentaires et sphinctériennes - Dépression, Vécu traumatique : carences affectives, violences intrafamiliales, abus - Cas particuliers de certaines situations de handicap.
- Zoom sur l'adulte en situation de handicap psychique : Distinction handicap mental et maladie mentale, Notion de troubles associés Stratégies de réponse au stress chez les personnes fragilisées, Les troubles psychopathologiques de l'âge adulte, Notion de caractère et de personnalité, Troubles de l'humeur dont la dépression, L'hystérie, Stress aigu et traumatisme psychique, Troubles anxieux (obsessions, phobies, panique)- Conduites addictives- Troubles de la psychopathie, de la schizophrénie, Troubles du Spectre Autistique - Troubles cognitifs et des fonctions exécutives, Handicaps psychiques et accompagnement au quotidien- Handicaps psychiques et travail- Vieillesse des personnes et nouveaux handicaps.
- La personne polyhandicapée, infirmité motrice et cérébrale
- Les personnes âgées et les structures d'accueil



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Nicolas LAMOLE
Formateur spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.
- Sophie DENIS
Formatrice professionnelle, spécialisée dans l'action sanitaire et social ainsi que le handicap.
- Sophie CHEURLLOT
Formatrice spécialisée dans le handicap, la communication et l'éveil petite enfance.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

15, 16, 17 et 18/09/2025

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Mixte à distance. Synchrones (en classe virtuelle) et suivi individuel en asynchrone ou en présentiel en Occitanie.

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



OBJECTIFS

- Comprendre le rôle des fonctions cognitives dans les comportements défis
- Acquérir des outils et des stratégies pour accompagner et soutenir les personnes en situation de handicap



PROGRAMME

Accueillir et accompagner la personne en situation de handicap

- Le trouble du comportement : Le rôle des fonctions cognitives, les comportements défis, les facteurs pouvant aggraver un trouble et les incidences au quotidien, le cycle de la colère, des bonnes pratiques à adopter (Zoom sur ITEP)
- Repérage des situations-problèmes : l'identification avec le groupe, les personnes et outils ressources, les attitudes et comportements à privilégier
- La relation d'aide, de soutien et outils : définition, la RBPP "Bientraitance : définition et repères pour la mise en œuvre".



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Nicolas LAMOLE
Formateur spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.
- Sophie DENIS
Formatrice professionnelle, spécialisée dans l'action sanitaire et social ainsi que le handicap.
- Sophie CHEURLOT
Formatrice spécialisée dans le handicap, la communication et l'éveil petite enfance.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

Nous consulter

DURÉE : 21h

Réparties en 3 jours. Formation disponible sous forme de modules

LIEU ET ORGANISATION :

Mixte à distance. Synchrones (en classe virtuelle) et suivi individuel en asynchrone ou en présentiel en Occitane

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP DANS SA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Identifier les impacts du handicap sur le développement psychoaffectif
- Explorer les perceptions et représentations des professionnels, éducateurs et familles
- Élaborer des projets adaptés intégrant la dimension affective et sexuelle dans les pratiques professionnelles.
- Comprendre et ajuster ses représentations personnelles et professionnelles
- Clarifier les bases légales, éthiques et pratiques liées au consentement, à la sexualité et à l'intimité
- Prévenir, repérer et gérer les comportements sexuels problématiques, jusqu'aux violences sexuelles
- Appréhender les soins (toilette, accompagnement corporel) comme des espaces privilégiés de respect de l'intimité et de l'autonomie



PROGRAMME

Introduction et repères fondamentaux : sexualité et vie affective en institution, définitions et cadre juridique

- Les notions de sexualité et de vie affective : repères essentiels
- Sexualité et handicap : entre tabous et besoins légitimes
- Intimité et institutions : quelles réalités ?
- Définitions internationales (OMS) : santé sexuelle et bien-être
- Le cadre juridique : droits, devoirs et responsabilités en matière de vie affective et sexuelle

Consentement et autodétermination

- Comprendre le consentement : qu'est-ce que cela implique ?
- Sexualité et autodétermination : accompagner les choix des personnes.
- Estime de soi et reconnaissance : des clés pour développer l'autonomie
- Dilemmes professionnels : protection versus liberté
- Détecter les signes de violences sexuelles et d'absence de consentement
- Réagir face aux situations problématiques : quelles actions prendre ?
- L'importance du cadre institutionnel : prévention et signalement.
- Accompagner les victimes et sensibiliser les publics.

Le rôle de la famille dans l'accompagnement

- Collaborer avec les proches : époux, parents, enfants
- Prendre en compte leurs attentes et inquiétudes
- Clarifier la place de la famille dans les décisions liées à la vie affective et sexuelle.

Processus éthique et réflexions sur les postures professionnelles.

- Réfléchir à ses propres représentations : déconstruire ses idées reçues
- Adopter une posture professionnelle cohérente et respectueuse
- Le soin comme espace relationnel : La toilette comme moment clé d'échange et de respect de l'intimité (refus du soin, contrôle du corps, pudeur, respect et limites professionnelles.
- Gérer les réactions imprévues : comportements sexuels ou malaises liés aux soins.
- Évaluer les besoins des personnes accompagnées et adapter les pratiques
- Mettre en place des projets individuels prenant en compte la vie affective et sexuelle.



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Christelle MOREAU, Psychothérapeute, Formatrice en Psychopathologie et de soignants EPHAD



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Évaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

17 et 22/04/2025

DURÉE : 14 heures

Réparties en 2 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel (région PACA)

PUBLIC :

Professionnels intervenant à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2856 € HT
- Inter : 840 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2590 € HT
- Inter : 770 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



PERSONNES ÂGÉES



INTIMITÉ, VIE AFFECTIVE ET SEXUALITÉ CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION

Formation délivrée par un organisme partenaire



OBJECTIFS

- Comprendre et respecter les droits et devoirs des résidents concernant leur vie affective et sexuelle
- Maîtriser les cadres et principes qui régissent la vie affective et sexuelle en EHPAD
- Analyser les spécificités et évolutions de la sexualité chez les personnes âgées
- Différencier les notions d'accompagnement et d'intrusion dans la sphère privée des résidents
- Adapter la posture professionnelle aux besoins affectifs et sensoriels des résidents
- Fournir des réponses concrètes aux interrogations des soignants et des familles face à ces enjeux



PROGRAMME

Notions fondamentales de la sexualité humaine, cadre légal et réglementaire

- Définition des concepts : vie affective, sexuelle, intime, privée, relationnelle et amoureuse
- Évolution de la sexualité aux différentes étapes de la vie
- Spécificités de la sexualité des personnes âgées et impacts des pathologies
- Effets du vieillissement sur la sexualité chez l'homme, la femme et les couples
- Lois fondamentales : Loi du 2 janvier 2002, Loi du 11 février 2005
- Charte des droits et libertés des personnes accueillies

Favoriser l'expression de la sexualité chez les résidents

- Changer les perceptions sur la sexualité des personnes âgées
- Maintenir une distance professionnelle respectueuse • S'exprimer sereinement sur ce sujet
- Pratiques adaptées en termes de communication et d'accompagnement

La vie affective et sexuelle en établissement collectif (EHPAD) : comportements et situations

- Contraintes et enjeux à la vie en communauté
- Respect de l'intimité et gestion de la pudeur
- Préservation des relations de couple et des libertés individuelles
- Encadrement des relations amoureuses : conjoints hébergés, partenaires extérieurs, nouvelles relations, homosexualité, etc
- Reconnaître, comprendre et gérer les comportements inacceptables : exhibitionnisme, voyeurisme, agressions ou abus
- Refus de soins, toilettes, demandes appuyées

Le rôle du soignant

- Entretenir le secret professionnel
- Protéger l'intimité des résidents
- Identifier et gérer les situations critiques rencontrées par les soignants
- Collaborer en équipe pour un accompagnement cohérent et une communication homogène envers les résidents et leurs familles
- Comprendre et accompagner les réactions des familles
- Développer une approche pédagogique pour sensibiliser les proches
- Partager les informations adaptées tout en respectant les exigences du cadre légal et éthique



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Christelle MOREAU, Psychothérapeute, Formatrice en Psychopathologie et de soignants EPHAD



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

03/03/2025

DURÉE : 7 heures

Réparties en 1 jour

LIEU ET ORGANISATION :

Formation 100 % à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel (région PACA)

PUBLIC :

Professionnels du médico-social travaillant auprès d'une public de personnes âgées en Institution.

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1428 € HT
- Inter : 420 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1295 € HT
- Inter : 385 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



OBJECTIFS

- Comprendre les spécificités de la personnes âgée et savoir adapter les soins
- Acquérir des compétences pratiques sur l'hygiène, la toilette, la communication, et la manipulation
- Identifier et prendre en charge les pathologies gériatriques (Parkinson, démences, etc.).
- Appréhender les risques liés à la vieillesse (chutes, isolement) et les solutions pour améliorer la mobilité et le confort
- Apprendre à transmettre des informations de manière efficace et sécurisée, y compris par écrit et oralement



PROGRAMME

Introduction à la gériatrie et connaissance de la personne âgée

- Connaissance de la personne âgée
- Les changements alimentaires chez la personne âgée
- Adapter l'alimentation de la personne âgée

Hygiène, toilette, manipulation et Bientraitance

- Hygiène du corps, toilette au lit, techniques de transfert et manipulation
- Ergonomie des gestes de soin, matériel d'aide au confort
- La bientraitance
- La maltraitance

Les maladies gériatriques

- Définition, la physiopathologie, les facteurs protecteurs, les signes cliniques
- Symptômes et traitement de la maladie de Parkinson
- Différence entre Alzheimer et les autres démences
- Différences entre symptômes cognitifs et comportementaux
- Importance des activités adaptées pour stimuler les capacités restantes.

Isolement, chutes et mobilité

- Isolement social, chutes, évaluation des risques, prévention
- Gestion des crises : agitation, chutes, hallucinations
- Réponses aux besoins d'appartenance et de reconnaissance
- La continence, une question de dignité, quel lien faire avec la mobilité ?
- L'autonomie, ou notre raison de vie à tous

Communication avec les personnes âgées

- Techniques pour maintenir une conversation malgré les troubles de la mémoire ou du langage
- Les impacts des troubles cognitifs sur la mémoire, le langage et les émotions afin de les reconnaître dans la communication
- Reconnaître les signes de confusion, d'anxiété ou de désorientation
- Stratégies de communication verbale
- Communication non verbale
- Gestion des émotions
- Communiquer lors d'une crise

Les transmissions d'informations

- L'importance des transmissions, orales, écrites et digitales
- A la famille
- A ses pairs

Elaboration d'un projet d'accompagnement personnalisé pour la personne âgée

- Principes de l'accompagnement personnalisé
- Évaluation des besoins
- Objectifs de l'accompagnement
- Mise en place et suivi du projet



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Nicolas LAMOLE
Formateur spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente. Expérience d'aide soignant dans des établissements de santé.
- Christelle MOREAU
Psychothérapeute, Formatrice en Psychopathologie et de soignants EPHAD



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

21, 24, 25, 27/11/2025 et 2, 4/12/2025

DURÉE : 39 heures

Réparties en 5 jours

LIEU ET ORGANISATION :

100 % à distance. Synchrones (en classe virtuelle) et exercices + suivi individuel en asynchrone.

PUBLIC :

Professionnels du secteur médico-social et gériatrique, débutants et expérimentés, intervenant auprès des personnes âgées

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 7956 € HT
- Inter : 2940 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 7215 € HT
- Inter : 2145 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

PRENDRE EN CHARGE ET ACCOMPAGNER DES PATIENTS ATTEINTS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU MALADIES APPARENTÉES

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Prendre en soin et accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, en établissement.



PROGRAMME

Connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

- Les différences entre vieillissement normal et pathologique : processus des lésions cérébrales, épidémiologie, point sur les connaissances actuelles
- Les fonctions cognitives et leurs altérations dans l'évolution de la maladie
- Les maladies apparentées : dégénérescences fronto-temporales, la maladie à corps de Lewy, les atteintes vasculaires

Les répercussions des troubles cognitifs et psycho-comportementaux sur le quotidien de la personne malade et son entourage

- Le vécu des troubles cognitifs de la personne malade : dévalorisation, perte des repères identitaires, angoisses corporelles, régression psycho-affective
- Comprendre les troubles du sommeil et de l'alimentation
- Comprendre les troubles du comportement et savoir y répondre (répétition, agressivité, agitation, désinhibition, déambulation, fugues, cramponnements)

Communiquer efficacement avec une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée

- Communication ; rappel des bases des communications Verbale et para verbale
- Spécificités de la communication Alzheimer ; Bases de la communication adaptée et outils.
- Faire face au manque de mot et à la désorientation
- Répondre aux manifestations de l'humeur ; anxiété, changements d'humeur, tristesse, dévalorisation...
- Répondre aux idées délirantes et aux hallucinations.

Accompagner efficacement les patients dans les actes de la vie quotidienne

- Accompagner la personne malade dans tous les actes de la vie quotidienne ; Le réveil, la toilette, les repas, les soins, etc.
- Les activités thérapeutiques adaptées : objectifs, cadre et mise en place.
- Utilisation des projets de vie et de soins

Relations soignant-soigné-famille

- Comprendre et reconnaître les mécanismes de défense en jeu pour chacun
- Place des proches en institution ; enjeux et cadre légal.
- Accompagner l'entourage ; Reconnaître les besoins et attentes des proches et favoriser l'alliance thérapeutique.
- Prévenir l'épuisement professionnel



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »



L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Emilie Garriod, formatrice pour adulte, formée par Alzheimer France et psychologue clinicienne



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse mail et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam)



DATES :

24, 25/04/2025 et 13/06/2024

DURÉE : 21 heures

Réparties en 3 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Formation 100 % à distance : en synchrone (en classe virtuelle)

PUBLIC :

Tout professionnel intervenant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, en établissement.

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 4284 € HT
- Inter : 1260 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 3900 € HT
- Inter : 1155 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



FORMATIONS REGLEMENTAIRES



NON-DISCRIMINATION ET HARCÈLEMENT

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Comprendre les principes fondamentaux de la non-discrimination et du harcèlement en milieu professionnel.
- Identifier les différentes formes de discrimination et de harcèlement.
- Apprendre à réagir de manière adéquate en cas de discrimination ou de harcèlement.



PROGRAMME

Introduction à la non-discrimination et au harcèlement

- Définitions et concepts clés : non-discrimination, harcèlement, préjugés, stéréotypes.
- Importance de la non-discrimination et du respect dans le milieu professionnel.
- Les conséquences néfastes de la discrimination et du harcèlement sur les individus et l'entreprise.

Les différentes formes de discrimination et de harcèlement

- Discrimination fondée sur le genre, l'âge, l'origine ethnique, la religion, l'orientation sexuelle, etc.
- Exemples concrets de situations de discrimination en milieu professionnel.
- Les obligations légales et les politiques de non-discrimination dans l'entreprise.
- Harcèlement sexuel, harcèlement moral, harcèlement basé sur l'apparence physique, etc.
- Reconnaître les signes de harcèlement et les situations à risque.
- Les conséquences psychologiques et professionnelles du harcèlement

Réagir en cas de discrimination ou de harcèlement

- Les étapes à suivre pour signaler une situation de discrimination ou de harcèlement.
- Les procédures internes de l'entreprise pour traiter ces situations.
- Le rôle des témoins et la responsabilité collective de prévenir et d'agir contre la discrimination et le harcèlement.



METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : » Pour aller plus loin »
- Jeu ludique : cluedo



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Jessica MADY, formatrice pour adulte.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation



PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse email et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam).



DATES :

Session 1 : 15 et 16/05/2025
Session 2 : 30 et 31/10/2025

DURÉE : 7h

Réparties en 2x 1/2 journées

LIEU ET ORGANISATION :

Formation à distance : en synchrone (en classe virtuelle) et asynchrone ou en présentiel.

PUBLIC :

Tous professionnels amenés à recruter

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1428 € HT
- Inter : 420 € HT

TARIFS ADHÉRENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1295 € HT
- Inter : 385 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



Ressources Humaines



CONDUITE D'UN ENTRETIEN PROFESSIONNEL

Formation délivrée par



OBJECTIFS

- Connaître le cadre juridique.
- Comprendre et communiquer sur les dispositifs de formation
- Préparer, structurer et conduire les entretiens professionnels

PROGRAMME

Connaître l'entretien professionnel

- Le cadre légal de l'entretien professionnel
- La réforme
- L'articulation avec les autres entretiens existants dans l'entreprise
- Le rythme biennal et la gestion de parcours sur 6 ans et les objectifs à 2 ans, 4 ans et 6 ans
- Les points clés de l'entretien
- Le plan d'action, fixer des objectifs et des indicateurs d'atteinte
- L'obligation de communiquer sur les dispositifs de formation
- Sanctions
- Comprendre les enjeux de l'entretien professionnel pour l'entreprise et pour les salariés

Préparer, structurer et conduire les entretiens professionnels

- La préparation (celle du N+1 et l'accompagnement du salarié)
- Le support
- Comprendre le déroulement d'un entretien professionnel
- Identifier les points d'intérêts de l'entretien professionnel
- La posture
- Savoir ouvrir le dialogue avec méthode et se synchroniser sur son interlocuteur
- Créer les conditions d'adhésion et de motivation du salarié
- Connaître les conditions d'une écoute active réussie
- Le questionnement, notion sur l'entretien d'explicitation
- Faire la synthèse : travailler sa reformulation et faire ressortir des axes possibles d'actions à mener
- S'entraîner à la conduite de l'entretien : bilan du parcours professionnel, motivations et souhaits des salariés et besoins de l'entreprise, projet professionnel partagé, identification des besoins en formation du salarié, les objectifs de professionnalisation

Comprendre et connaître les dispositifs de la formation pour accompagner l'élaboration du plan d'action

- Les dispositifs pour les salariés : CPF, VAE, Transition pro
- Les outils d'aide à l'orientation professionnelle : bilan de compétences, conseil en évolution professionnelle
- Mettre en place le plan d'actions

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires
- Plateforme pédagogique (Moodle) et/ou Extranet de formation (Digiforma)
- Support powerpoint ou spark
- Travail collaboratif sur Padlet
- Echanges autour de situations professionnelles réelles
- Ressources disponibles sur la plateforme Moodle : « Pour aller plus loin »

L'ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

- Jessica MADY, formatrice pour adulte.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Emargements numériques
- Evaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro-exercice et/ou quizz et/ou QCM et/ou études de cas et/ou mise en situation
- Mur collaboratif
- Evaluations de fin de formation
- Remise d'un certificat de réalisation

PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, adresse mail et matériel informatique



DATES :

Les 4, 5 et 6/02/2025

DURÉE : 9h30

Réparties en 3 x 1/2 journées

LIEU ET ORGANISATION :

Formation 100 % à distance : en synchrone (en classe virtuelle) ou en présentiel

PUBLIC :

Professionnels de ressources humaines ou Managers

Tarifs Publics (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 2101 € HT
- Inter : 618 € HT

TARIFS ADHERENTS (hors frais annexe si présentiel) :

- Intra : 1906 € HT
- Inter : 567 € HT
- Sur mesure : nous contacter

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).



Institut de Formation
MEDICOOP
FRANCE



institut@medicoop-france.fr

